



Foyer
Éducation
Populaire
Alzonne

SAISON
2025-2026

FOYER D'ÉDUCATION POPULAIRE

ACTIVITÉS SPORTIVES
& CULTURELLES
RÉSIDENCES
ARTISTIQUES
ÉVÉNEMENTS
LUDOTHÈQUE

ALZONNE

04.68.78.14.11

fepalzone@gmail.com

Parc municipal 11170 Alzonne

Le Foyer d'Éducation Populaire d'Alzonne est une association créée en 1968 et régie par la loi 1901. Il organise sur la commune, des activités et des manifestations, combinant distraction, culture, sport et éducation, avec le souci de favoriser l'engagement et la prise de conscience citoyenne.

Le FEP est ouvert à tous, ses adhérents souscrivent à ses valeurs et à ses projets portés par l'association. Adhérer, c'est pouvoir exprimer ses opinions, ses idées, ses attentes, proposer ou porter des projets, animer des activités au sein de l'association.

Pour ce faire, le FEP a souvent besoin de bénévoles pour mener à bien l'ensemble des projets et manifestations qu'il organise. Alors si vous avez un peu de temps, de l'énergie et l'envie de vous impliquer, rejoignez-nous ! Que ce soit ponctuellement ou de manière plus régulière, chaque coup de main compte.

Merci à tous nos partenaires financiers qui croient en la nécessité d'une structure comme la notre et en particulier la mairie d'Alzonne, qui, par son choix politique, nous permet de fonctionner et de vous proposer de nombreuses activités et animations toute l'année.

L'ÉQUIPE

DIRECTEUR | Samir Louati

SECRÉTAIRE - COMPTABLE | Aurélie Da Silva

SECRÉTAIRE - CHARGÉE DE COMMUNICATION | Élodie Chamton

INTERVENANT SPORTIF | Jean-Michel Arnaud

AGENT POLYVALENT | Pascal Bazin

AGENT POLYVALENT ET LUDOTHÉCAIRE | Nicolas Hennequet

FORMALITÉS D'INSCRIPTION

LES ACTIVITÉS DÉBUTENT LE 15 SEPTEMBRE

POUR DES RAISONS DE RESPONSABILITÉ
ET POUR VALIDER L'INSCRIPTION,
LES DOSSIERS DOIVENT ÊTRE RENDUS
COMPLETS EN UNE SEULE FOIS, AVEC LE RÈGLEMENT.

PIÈCES A FOURNIR

FEUILLE D'INSCRIPTION
+
QUESTIONNAIRE DE SANTÉ (si activité sportive)
+
AUTORISATION DE SORTIE MINEUR (facultatif)
+
FEUILLE DE TRANSFERT ECOLE-FEP (facultatif)
+
RÈGLEMENT
Tarif activité + adhésion
Paiement en plusieurs fois possible
(CB, chèques / espèces / chèques vacances ou sport)

[Documents disponibles au bureau ou sur le site internet](#)

TARIFS CARTES D'ADHÉSIONS

15€ / Adulte
10€ / Enfant

ACTIVITÉS CULTURELLES

24€ / Adulte
17€ / Enfant

ACTIVITÉS SPORTIVES

60€ - 2 adultes / 2 enfants

CARTE FAMILLE

LUNDI

SPORTS COLLECTIFS avec Jean-Michel Arnaud

7-10 ans | 17h-18h **TRANSFERT**

Du jeu traditionnel en équipe à l'initiation aux sports collectifs (basket, hockey, volley...)

110€ - SALLE POLYVALENTE

GYM ENTRETIEN avec Jean-Michel Arnaud

Détente, renforcement musculaire, travail sur la souplesse, l'équilibre, la coordination, la respiration...

Adultes | 18h15-19h15

115€ (175€ les 2 séances)

SALLE POLYVALENTE

KICK BOXING avec Mathieu Taillefer

Dès 14 ans | 18h30-20h

155€ + 35€ licence :

valable pour 4 cours/semaine

SALLE DOMINIQUE CLÉMENCE

DANSES ENFANTS avec Vénitia Bader

Dès 3 ans | 17h30-18h30

Rock, flamenco, salsa, chacha...

130€ - SALLE DE DANSE

DESSIN PEINTURE avec Béatrice Bouguen

TRANSFERT Dès 9 ans | 17h-18h

110€ - SALLE DE RÉUNION

Ados / Adultes | 18h-20h

130€ - SALLE DE RÉUNION

DANSES DE SALON avec Vénitia Bader

Ados / Adultes | 18h30-19h30

Rock, salsa, chacha...

140€ - SALLE DE DANSE

ORCHESTRE DU FEP avec Jean-François Pelletret

Ouvert à tous | 20h-22h

Pratiquer votre instrument en collectif sur des répertoires festifs et populaires pour le partage avec tous les publics lors de festivités conviviales, amateurs et bénévoles.

80€ - STUDIO DE MUSIQUE

MARDI

AFTER SCHOOL MUSICAL avec Nicolas Hennequet

7-11 ans | 17h-18h **TRANSFERT**

Mise en scène, décor, costume...
Venez participer à la création d'un show.

95€ - SALLE DE DANSE

TAEKWONDO avec Samir Louati

Ados / Adultes | 18h30-20h

120€ - SALLE DOMINIQUE CLÉMENCE

CABARET ET HEELS

avec Laura Santoul

Ados / Adultes | 19h-20h

140€ - SALLE DE DANSE

ROLLERS

avec Jean-Michel Arnaud

4-6 ans | 17h-18h30 **TRANSFERT**

110€ - SALLE POLYVALENTE

BADMINTON

avec Jean-Michel Arnaud

11-15 ans | 18h45-19h45

105€ - SALLE POLYVALENTE

BADMINTON LOISIR JEU LIBRE

Adultes | 19h45-22h00

60€ - SALLE POLYVALENTE

DANSE SEVILLANE ET FLAMENCO avec Laura Santoul

Ados / Adultes | 20h-21h

140€ - SALLE DE DANSE

MERCREDI

ATELIER CUISINE avec Elodie Chamton

Une fois par mois

7-11 ans | 9h30-12h

145€ - CUISINE

TAÏSO avec Maxime Maurrus

Adultes-Séniors | 10h-11h

140€ - SALLE DE DANSE

HIP-HOP avec Kader Dehili

Dès 7 ans | 14h15-15h15

140€ - SALLE DE DANSE

JUDO avec Maxime Maurrus

Éveil 3-6 ans | 15h-15h45

125€ - SALLE DOMINIQUE CLEMENCE

Dès 7 ans | 16h-17h

140€ - SALLE DOMINIQUE CLEMENCE

BADMINTON avec Jean-Michel Arnaud

8-10 ans | 18h15-19h15

105€ - SALLE POLYVALENTE

(possibilité de grouper le badminton

avec le 2ème créneau gym 8-10 ans avec : 175€ les deux)

GYM ENFANTS avec Jean-Michel Arnaud

Du parcours libre à l'enchaînement codifié

2,5-3,5 ans | 9h45-10h30

(Accompagné d'un parent)

4-5 ans | 10h45-11h45

6-7 ans | 14h15-15h15

8-10 ans | 15h30-16h30

8-10 ans | 16h45-17h45

110€ - SALLE POLYVALENTE

(possibilité de grouper le 2ème créneau 8-10 ans
avec le badminton 8-10 ans : 175€ les deux)

ATELIER COUTURE avec Graziella Lakehih

Dès 5 ans | 14h30-15h30

115€ - SALLE DE REUNION

Ados / Adultes | 15h45-17h15

145€ - SALLE DE REUNION

BABY RUGBY avec Gérard Guary

3-5 ans | 16h-17h

105€ + 20€ de licence

SALLE POLYVALENTE

OU STADE DE BRAM

(à voir avec le responsable)

MERCREDI

KICK BOXING

avec Samir Louati

Dès 14 ans | 18h30-20h

155€ + 35€ licence : valable pour 4 cours/semaine
SALLE DOMINIQUE CLÉMENTCE

ZUMBA

avec Laurence Kogoutnitzky

Dès 9 ans | 18h30-19h30

140€ - SALLE DE DANSE

PERCUSSIONS AFRICAINES

avec Alberto Kiala

Ados / Adultes | 18h30-19h30

110€ - SALLE DE DANSE

DANSE AFRICAINE

avec Alberto Kiala

Ados / Adultes | 19h30-20h30

140€ - SALLE DE DANSE

PIANO SOLFEGE

Cursus de 2 ans

avec Catherine Degrenier

Sur RDV, séance de 30 min

Enfants / Ados

140€ carte de 21 séances + 8€/séance supp.
SALLE 3

TENNIS DE TABLE LOISIRS

avec Albert Sanchez

Ados / Adultes | 19h30-21h45

55€ - SALLE POLYVALENTE

BASSE

avec Dimitri Duruflé

Sur RDV, séance de 30 min

Enfants / Ados / Adultes

140€ carte de 21 séances + 8€/séance supp.
SALLE DE MUSIQUE

GUITARE

avec Dimitri Duruflé

Sur RDV, séance de 30 min

Enfants / Ados / Adultes

140€ carte de 21 séances + 8€/séance supp.
SALLE DE MUSIQUE

BATTERIE

avec Dimitri Duruflé

Sur RDV, séance de 30 min

Enfants / Ados / Adultes

140€ carte de 21 séances + 8€/séance supp.
SALLE DE MUSIQUE

DJEMBÉ

avec Dimitri Duruflé

Sur RDV, séance de 30 min

Enfants / Ados / Adultes

140€ carte de 21 séances + 8€/séance supp.
SALLE DE MUSIQUE

JEUDI

TEMPS LIBRE

Adultes | 14h-17h

Rejoignez un groupe de femmes dynamiques et pleines de ressources pour des ateliers créatifs afin de passer un bon moment

Uniquement la carte d'adhésion
SALLE 2

ROLLERS

avec Jean-Michel Arnaud

7-10 ans | 17h-18h30 TRANSFERT

110€ - SALLE POLYVALENTE

THÉÂTRE

avec Florence Rossé

Dès 7 ans | 17h30-18h45 TRANSFERT

125€ - SALLE DE RÉUNION

QI - GONG

avec Corine Nguyen

Ados / Adultes | 18h-19h

140€ - SALLE DE L'ÉTAGE

JIU-JITSU BRÉSILIEN

avec Maxime Maurrus

Ados / Adultes | 18h30-20h

140€ - SALLE DOMINIQUE CLEMENCE

KICK BOXING

avec Mathieu Taillefer

Dès 14 ans | 18h30-20h

155€ + 35€ licence : valable pour 4 cours/semaine
SALLE DE DANSE

PILATES

avec Kader Khoufache

Ados / Adultes | 19h-20h

140€ - SALLE DE L'ÉTAGE

GYM ENTRETIEN avec Jean-Michel Arnaud

Adultes | 19h-20h

Détente, renforcement musculaire,
travail sur la souplesse, l'équilibre,
la coordination, la respiration...

115€ (175€ les 2 séances)

SALLE POLYVALENTE

CHANT

avec Florence Rossé

Sur RDV, séance de 30 min

Enfants / Ados / Adultes

140€ carte de 21 séances + 8€/séance supp.

SALLE DE RÉUNION

VENDREDI

MODERN JAZZ

avec Jocya Ripiego

TRANSFERT 4-7 ans | 17h-18h

8-10 ans | 18h-19h

+ 11 ans | 19h-20h

Adultes | 20h-21h

140€ - SALLE DE DANSE

ATELIER ECRITURE

avec Elisabeth Devaux

Tous les 15 jours

Ados / Adultes | 18h15-20h15

Uniquement la carte d'adhésion
SALLE DE RÉUNION

SAMEDI

KICK BOXING

avec Pascal Fichet

Dès 14 ans | 10h-11h30

155€ + 35€ licence : valable pour 4 cours/semaine
SALLE DE DANSE

STUDIO DE RÉPÉTITION

Depuis 2022, le FEP met à votre disposition un studio de répétition insonorisé et entièrement équipé, accessible à tous, que vous soyez seul(e) ou en groupe.

Si vous êtes musicien amateur, professionnel, ou simplement passionné, venez profiter d'un espace pensé pour vous, avec tout le matériel nécessaire pour des répétitions confortables et efficaces.

Les inscriptions se font au bureau du FEP, un planning des réservations est établi par le secrétariat.

TARIFS :

1h = 8€

Carte de 15h = 105€ (7€/h)

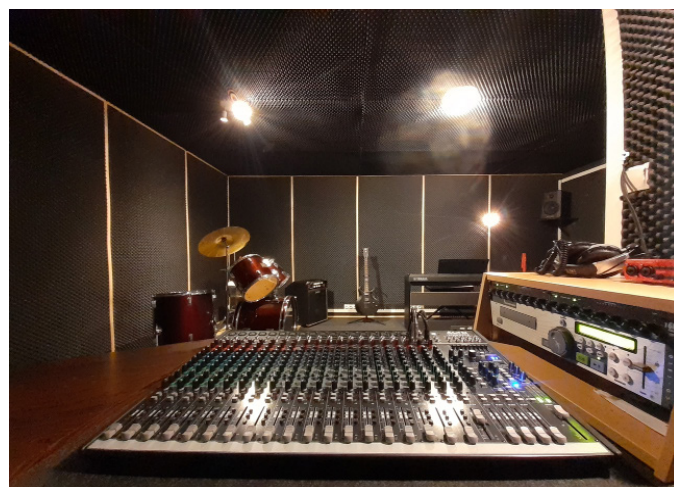
Carte de 30h = 180€ (6€/h)

Carte de 60h = 300€ (5€/h)

Réservations minimum de 2h

Adhésion : 15€ par an, par membre du groupe.
Une caution par chèque de 300€ sera demandée.

Infos et réservations : 04.68.78.14.11
fepalzone@gmail.com



MATÉRIEL MIS A DISPOSITION

Micros SM 58

Micro pour instruments acoustiques

Console Alto Live 2404

Kit de batterie Stagg

Piano Yamaha Digital piano P105

Ampli de basse : Harley Benton 150C

Ampli de guitare Marshall MG 15CFX

Carte son Firepower FCA610

Platine CD Audiophony

Enceintes de diffusion M-Audio BX8

Pieds de micro

Cables (Xlr, Jack)

LUDOTHÈQUE

La ludothèque du FEP d'Alzonne est un espace convivial, dédié au jeu sous toutes ses formes, à la découverte et aux rencontres.

> Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés et surveillés par un adulte.

> Les enfants à partir de 7 ans peuvent venir jouer seuls, mais ne seront pas sous la responsabilité de l'animateur.

> Transfert école-ludothèque possible les jours d'école à 17h **NOUVEAU**

ADHÉSION FEP ENFANT -16 ANS : 10€

PARTICIPATION : 20€ / AN ET PAR FAMILLE

HORAIRES D'OUVERTURES

Lundi 16h30 - 18h

Mardi 16h30 - 18h

Mercredi 10h - 12h / 14h - 18h

Jeudi 16h30 - 18h

Vendredi 16h30 - 18h

Possibilités d'autres créneaux dédiés aux structures types MAM, crèches, IME, écoles...
N'hésitez pas à nous contacter.

Pendant les vacances scolaires,
les horaires sont modifiés,
merci de vous référer à l'animateur ou au FEP.



LA LUDO S'OUVRE AUX ADOS !

Tu as entre 11 et 16 ans ? Nous te proposons de participer à des soirées à thèmes dédiées aux ados ! Jeux vidéos et de société, tournois divers, soirées ciné, mais tu peux aussi proposer et mener des projets !

Plus de renseignements sur les dates à venir auprès de l'animateur.

ADHÉSION FEP ENFANT -16 ANS : 10€

04 68 76 19 55 / 04 68 78 14 11

ludothèque.fepalzonne@gmail.com

Facebook : Nico Thèque

RÉSIDENCES ARTISTIQUES

Le FEP d'Alzonne accueille depuis de nombreuses années des artistes en résidence. Il les loge, leur fournit les repas, ainsi que l'accès permanent à une salle pour créer et répéter. En contrepartie, le résident présente son travail auprès des écoliers d'Alzonne, dans le but de permettre aux plus jeunes de s'ouvrir au spectacle vivant.

Une sortie de résidence est également programmée les jeudis. Il s'agit d'une représentation publique gratuite destinée à sensibiliser les populations aux disciplines artistiques (musique, théâtre, danse, arts de la rue...).

Le public profite de la venue d'un artiste presque tous les mois de l'année.

17 au 21 novembre 2025 - Broken Glasses
8 au 12 décembre 2025 - Charlotte Simonot
12 au 16 janvier 2026 - Sarah Bech
9 au 13 mars 2026 - Charlotte Simonot

QUELQUES ÉVÉNEMENTS

31 octobre - Halloween
21 novembre - Assemblée générale
14 décembre - Noël des enfants
28 et 29 mars - Salon du bien-être
5, 6 et 7 juin - Arts Divers

...



Un Goût de Promenade

CAFÉ - RESTAURANT



📍 **ALZONNE**

Cuisine du marché

Le midi, formules entrée / plat / dessert

Le soir, portions découvertes

17 rue de la Promenade

SUIVEZ-NOUS :



@ungoutdepromenade

11170 ALZONNE

Réservation conseillée au 04 22 91 78 97

Fermé dimanche soir et lundi



PNEF Eco Design Concept

- Isolation intérieure / Extérieure
- Plâtrerie / Peinture / Décoration
- Aménagement et rénovation d'intérieur
- Cuisine / Salle de bain
- Bardage et Terrasse bois

Pascal FICHET

11600 VILLEGAILHENC
fichetpascal63@gmail.com
Tel : 06-83-27-95-20

RGE QUALIBAT



suez

HORAIRES SECRÉTARIAT

Du lundi au vendredi
9h-12h / 14h-18h

SUIVEZ-NOUS

SITE INTERNET :
www.fepalzone.com

INSTAGRAM:
FEPALZONNE

FACEBOOK :
Foyer d'Education Populaire Alzone

YOUTUBE :
FEP Alzone